



## Herzenswärme-Öl von Heike Schumann

Das Öl beinhaltet alles, wirklich alles, was es braucht, um wieder **in die Liebe und Harmonie zu kommen**. Ins Vertrauen. **Seelisch, geistig, körperlich**.

Es kann für vieles angewandt werden, was in Unordnung gekommen ist. Schon alleine der Duft dieses Öls vermittelt ein Gefühl von **Geborgenheit, Liebe, Nähe, Vertrauen und Wärme**.

Auch die kraftvollen Energien zur **Auflösung von Blockaden** und allem, was der Genesung hinderlich sein könnte, habe ich in dieses Öl einfließen lassen.

Die **Basis** bildet ein Bio-Mandelöl. Dazu kommen verschiedene **ätherische Öle** von Neumond, **Energien, Farben, Klänge, Gebete und meine Liebe**. Abgerundet hat es dann noch die Kraft des Vollmondes vom 7.8.2017.

### Anwendung:

Das Öl bitte vor Gebrauch etwas **schütteln** und nur **äußerlich** anwenden.

Bei **Migräne / Kopfschmerzen / Kopfkino**: Je einen Tropfen des Öls in die Schläfen und in den Nacken einmassieren.

Bei **Erkältung / Schnupfen / Übelkeit**: Einen Tropfen des Öls unter der Nase einmassieren.

Bei **Unwohlsein / Angst**: Je einen Tropfen in die Pulsstellen an den Handgelenken einmassieren und bei Bedarf daran riechen.

Bei **Einschlafproblemen**: Wenige Tropfen in eine mit Wasser gefüllte Sprühflasche geben und damit das Kopfkissen und das Schlafzimmer einsprühen.



Bei allem, was **körperlich in Unordnung** geraten ist, bei Schmerzen / Gelenkschmerzen: Die betroffenen Stellen direkt oder bei Organen die entsprechenden Körperstellen mit dem Öl massieren. (Narben, Herpes, Zerrungen, Prellungen, eingewachsene Nägel, Entzündungen, etc.)

Drei bis vier Tropfen des Öls in eine **Aromalampe** geben, zum Beispiel bei **depressiven Verstimmungen**. Zusätzlich das Herzchakra, den Solarplexus und die Pulsstellen an den Handgelenken mit dem Öl massieren.

Einfach am Öl riechen, um schnell einen **Mantel der Geborgenheit** um sich zu legen.

Es eignet sich ebenso hervorragend als **Massageöl**: Ein paar Tropfen davon in das Massageöl geben, massieren (oder massieren lassen) und genießen. Eine **Handmassage** ist ein wahrer Genuss.

Grundsätzlich gilt für meine Arbeit, dass ich weder Diagnosen stelle, noch im therapeutischen Sinne arbeite.

Medikamente werden von mir weder empfohlen, noch verordnet oder verabreicht. Meine Arbeit, die damit verbundenen Vorgehensweisen und dieses Öl ersetzen auf keinen Fall die Beratung und Behandlung durch Heilkundler und Ärzte. JedeR ist für sich selbst verantwortlich.

Weitere Fragen beantworte ich Ihnen gerne per Mail.

Herzenswarme Grüße und viel Freude beim Genießen der Herzenswärme!

Heike Schumann

14. August 2017